

90-DAY CHALLENGE CALENDAR

Choose Day 1. Mark one honest result for each calendar date.

DAY 1

DAY 90

MODE
[] Strict [] Flexible

DAY 1 ☐	DAY 2 ☐	DAY 3 ☐	DAY 4 ☐	DAY 5 ☐	DAY 6 ☐	DAY 7 ☐	DAY 8 ☐	DAY 9 ☐	DAY 10 ☐
DAY 11 ☐	DAY 12 ☐	DAY 13 ☐	DAY 14 ☐	DAY 15 ☐	DAY 16 ☐	DAY 17 ☐	DAY 18 ☐	DAY 19 ☐	DAY 20 ☐
DAY 21 ☐	DAY 22 ☐	DAY 23 ☐	DAY 24 ☐	DAY 25 ☐	DAY 26 ☐	DAY 27 ☐	DAY 28 ☐	DAY 29 ☐	DAY 30 ☐
DAY 31 ☐	DAY 32 ☐	DAY 33 ☐	DAY 34 ☐	DAY 35 ☐	DAY 36 ☐	DAY 37 ☐	DAY 38 ☐	DAY 39 ☐	DAY 40 ☐
DAY 41 ☐	DAY 42 ☐	DAY 43 ☐	DAY 44 ☐	DAY 45 ☐	DAY 46 ☐	DAY 47 ☐	DAY 48 ☐	DAY 49 ☐	DAY 50 ☐
DAY 51 ☐	DAY 52 ☐	DAY 53 ☐	DAY 54 ☐	DAY 55 ☐	DAY 56 ☐	DAY 57 ☐	DAY 58 ☐	DAY 59 ☐	DAY 60 ☐
DAY 61 ☐	DAY 62 ☐	DAY 63 ☐	DAY 64 ☐	DAY 65 ☐	DAY 66 ☐	DAY 67 ☐	DAY 68 ☐	DAY 69 ☐	DAY 70 ☐
DAY 71 ☐	DAY 72 ☐	DAY 73 ☐	DAY 74 ☐	DAY 75 ☐	DAY 76 ☐	DAY 77 ☐	DAY 78 ☐	DAY 79 ☐	DAY 80 ☐
DAY 81 ☐	DAY 82 ☐	DAY 83 ☐	DAY 84 ☐	DAY 85 ☐	DAY 86 ☐	DAY 87 ☐	DAY 88 ☐	DAY 89 ☐	DAY 90 ☐